



## Programme détaillé de la formation Conseiller en bien-être émotionnel

### ◇ Les objectifs de la formation

La formation de Conseiller en bien-être émotionnel a pour objectif de transmettre les compétences théoriques et pratiques concernant les différentes techniques nécessaires à la pratique de ce métier.

Le Conseiller en bien-être émotionnel n'est pas un psychothérapeute au sens de la loi 2004-806. Il ne diagnostique pas de pathologie, ne traite pas de traumatisme. Son rôle consiste à accompagner au quotidien les personnes dans l'accueil, l'écoute et la gestion de leurs émotions, par des techniques connues, sans danger, adaptées à tous.

| Compétences techniques de bien-être émotionnel  | Compétences globales au métier d'accompagnement   |
|---|---|
| Etre capable de mobiliser les connaissances fondamentales sur les émotions nécessaires au métier de Conseiller en bien-être émotionnel. | Etre capable de mobiliser ses compétences d'accueil   |
| Etre capable de mobiliser ses connaissances théoriques sur la méthode des Fleurs de Bach  | Etre capable de mobiliser les connaissances relatives à la législation  |
| Etre capable d'identifier les Fleurs utiles pour la personne  | Maîtriser la conduite de la relation attentive, empathique et respectueuse  |
| Etre capable de présenter les Fleurs utiles pour la personne  | Etre capable d'anticiper des réceptivités d'individus à des techniques de bien-être émotionnel et sélectionner les techniques les plus adaptées (individualisation) |
| Etre capable de mobiliser ses connaissances et compétences sur la technique EFT : la connaissance des points, le choix des formulations | Etre capable de mobiliser ses connaissances pour communiquer sur les réseaux sociaux et en intervention pour présenter le bien-être émotionnel                      |



|   |  |
|---|--|
| Etre capable de mobiliser ses connaissances et compétences sur la technique TIPI : la connaissance des mécanismes de libération émotionnelle, les formulations pour accompagner la personne à se libérer des émotions |  |
|---|--|

### ◇ Contenu de la formation

La formation est articulée autour de 6 modules théoriques à télécharger sur le site, à son rythme, et à travailler chez soi. Pour chacun des modules, un devoir de dix questions de réflexion et mises en situation est demandé, qui est envoyé à son Directeur d'antenne. Celui-ci fait un retour personnalisé dans les cinq jours.

Tout au long de la formation, qui est fixée à un délai maximum de 12 mois, sont organisés 9 journées de stage en visio ou en présentiel.

Le Pack Pratique Pro permet d'une part de se préparer à l'examen par le module de préparation à l'examen, d'autre part de se préparer à la professionnalisation par le dossier libre, l'intervention en collectivité et le support média.

### ◇ Pré-requis

La formation est ouverte à toute personne de plus de 25 ans titulaire d'un Bac ou d'un équivalent.

### ◇ Niveau de formation

La formation forme les étudiants du niveau Bac (niveau 4) au niveau Bac+1 (niveau 5).

### ◇ Modalités d'inscription

L'étudiant peut débiter la formation à tout moment de l'année, il s'agit d'une formation à entrée permanente.

Pour s'inscrire, l'étudiant imprime le dossier de demande d'inscription, qui comprend un questionnaire pour permettre d'évaluer l'adéquation entre ses besoins de formation et le contenu et modalités de la formation.

Il adresse ce dossier au Directeur d'antenne de son secteur géographique. Celui-ci lui propose un entretien téléphonique. Lorsque les prérequis ne sont pas remplis, le Directeur d'antenne demande la rédaction d'une lettre de motivation. S'il s'avère, après les échanges téléphoniques ou par mail, que les besoins de l'étudiant correspondent bien à la formation, la Direction de l'école adresse un contrat de formation. L'étudiant renvoie ce contrat rempli et peut alors accéder au paiement des frais d'inscription et à l'achat des modules, les uns après les autres sur le site [www.ecole-synergie.fr](http://www.ecole-synergie.fr)



En cas de situation de handicap, un échange est proposé entre l'étudiant, le Directeur d'antenne et la Référente Handicap de l'école (la Directrice Corinne Dewandre) pour évaluer les besoins en aménagement éventuels et la pertinence d'entrer en lien avec les ressources des formations pour les cas de handicap.

Le Directeur d'antenne restera le référent continu de l'étudiant, l'accompagnera par le biais de la correction des devoirs, lui adressera les dates, horaires et lieux des stages en présentiel.

### ◇ **Durée de la formation**

La durée de la formation est fixée à 12 mois. Les étudiants peuvent valider l'ensemble des connaissances et compétences sur une durée plus courte. S'ils rencontrent un besoin particulier d'allongement de temps de formation pour des raisons personnelles (financières, familiales, professionnelles), ils en avertissent leur Directeur d'antenne et refont régulièrement le point sur le retour à la formation.

### ◇ **La répartition de la formation en termes de durée**

Six modules théoriques à travailler par correspondance :

-1 module sur la posture de l'accompagnant

-1 module sur l'installation professionnelle

-4 modules de techniques sur le bien-être émotionnel

Total 180 heures de travail personnel en moyenne.

10 journées de stages en présentiel = 60 heures de travail en présentiel

Pack pratique pro : 100 heures

Total de la formation 340 heures

### ◇ **Stages obligatoires**

Les stages sont de 6h par jour. Un livret en PDF est fourni, avec une base théorique mais essentiellement des exercices.

|           | STAGES                | CONTENU   |
|-----------|-----------------------|---|
| Journée 1 | Ecoute et posture     | Exercices autour des techniques d'écoute active et empathique                         |
| Journée 2 | Fleurs de Bach jour 1 | Présentation du Dr Bach, de sa méthode et apprentissage des 38 fleurs avec exercices. |
| Journée 3 | Fleurs de Bach jour 2 |   |



|            |                                |  |
|------------|--------------------------------|--|
| Journée 4  | EFT jour 1                     | Découverte des points et exercices sur les formulations                                  |
| Journée 5  | Tipi Jour 1                    | Découverte de la pratique TIPI   |
| Journée 6  | Fleurs de Bach niveau 2 jour 1 | Approfondissement de la connaissance des fleurs Exercices pratiques                      |
| Journée 7  | Fleurs de Bach niveau 2 jour 2 |  |
| Journée 8  | Tipi et EFT jour 2             | Exercices pratiques  |
| Journée 9  | Fleurs de Bach niveau 3 jour 1 | Entraînements sur la technique Professionnalisation de la consultation en Fleurs de Bach |
| Journée 10 | Fleurs de Bach niveau 3 jour 2 |  |
|            |                                |  |

### ◇ Les moyens techniques et pédagogiques

Le site internet [www.ecole-synergie.fr](http://www.ecole-synergie.fr) permet aux étudiants d'acheter les 6 modules théoriques à distance.

Dès l'acceptation du paiement de ses frais d'inscription, l'étudiant reçoit un document de bienvenue contenant des consignes pour travailler les modules et les devoirs.

Les moyens pédagogiques :

Les modules de l'enseignement ont été constitués et rédigés par sa Directrice Corinne Dewandre, ainsi que par un comité pédagogique et scientifique.

Le nombre de pages du support de cours est variable selon les modules (30 à 50 pages).

Chaque module est accompagné d'un devoir de 10 questions, que l'étudiant travaille à son rythme.

### ◇ Évaluation des connaissances et compétences

Évaluation des connaissances et compétences tout au long de la formation :

Pour chacun des 5 modules théoriques, un devoir est à rendre par l'étudiant. L'étudiant doit obtenir une note au moins égale à 12/20 pour valider un module et pouvoir commencer à travailler sur le suivant. L'étudiant travaille seul son module et lorsqu'il est prêt, il retourne son devoir, par mail, à son formateur qui lui adresse ensuite, par mail également, une correction personnalisée et sa note dans un délai de 5 jours ouvrés maximum.



La grille de notation des devoirs retenue est la suivante :

- degré de réflexion et d'approfondissement ;
- degré de compréhension ;
- recul critique par rapport aux sources et avis divergents ;
  
- capacité à restituer les informations de façon claire et précise, dans une certaine concision, en général 3 à 8 pages. Ce n'est pas une obligation précise, plutôt un ordre d'idées.
  
- degré de progression au fil de la formation ;

Un devoir qui est noté en dessous de 12 doit être représenté à nouveau (dans ce cas il est demandé de revoir certaines questions sans noter l'ensemble).

Le but de la notation est de favoriser la motivation à apprendre au mieux et d'encourager la confiance en soi et en ses capacités.

### ◇ **L'examen final**

Tout au long de l'année, les examens sont organisés par les Directeurs d'antenne lorsque l'étudiant est prêt. Le Directeur d'antenne communique les dates d'examens aux étudiants.

L'examen consiste en une consultation en réel. De vrais clients sont recrutés pour l'occasion et soumettent leur problématique. L'étudiant qui présente son examen dispose d'une heure pour accueillir son client, écouter sa problématique et lui offrir un accompagnement en bien-être émotionnel, fondé sur les trois méthodes enseignées. Le jury est composé d'au moins deux formateurs qui observe la consultation à distance. Le jury s'appuie sur une grille d'évaluation communiquée à l'étudiant lors de l'inscription (document de bienvenue).

A l'issue de l'examen réussi, l'étudiant reçoit une attestation de Conseiller en bien-être émotionnel.

### ◇ **Tarif de la formation**

#### ➤ Coût de la formation : **2110 euros**

- Frais d'inscription à 150 €
- 6 modules à 75 € l'unité
- 10 journées de stage à 90 € l'unité
- Pack de préparation à l'examen 270 €
- Dossier libre de
- professionnalisation à 340 €

### ◇ **Contenu détaillé des modules**



## **Module 1 : Le rôle des émotions**

Ce premier module permet de cadrer le rôle et les missions du Conseiller en bien-être émotionnel. Un premier travail sur les émotions, leur sens, leur utilité et les effets qu'elles peuvent avoir sur le corps est proposé.

## **Module 2 : Les Fleurs de Bach**

Ce module permet de découvrir les notions théoriques sur la méthode Bach, ses fondements, les façons de l'utiliser en tant que Conseiller en Fleurs de Bach et les 38 Fleurs qui composent les élixirs Bach.

## **Module 3 : L'EFT (Emotional Freedom Technique) ou la technique de libération émotionnelle**

Ce module permet de découvrir les notions fondamentales de cette technique simple, puissante et sûre, adaptée à tous. On y apprend les notions théoriques sur la façon d'utiliser les points de tapotement et les formulations pour que la technique apporte ses bienfaits à chacun afin de gérer au mieux ses émotions actuelles.

## **Module 4 : La méthode TIPI**

Ce module permet d'acquérir les bases d'une méthode simple pour déceler les signes physiques des émotions dans le corps et se libérer des émotions qui

## **Module 5 : La posture de l'accompagnant**

Ce module, commun à toutes les formations de l'Ecole Synergie, permet de travailler sur l'accueil que l'on va donner à nos clients. Nous y voyons en détail l'approche particulière de Carl Rogers, centrée sur la personne. Chacun est invité à travailler ensuite sur sa connaissance de soi, ses valeurs et ses émotions. Pour être en mesure d'aider les autres, il faut d'abord être le mieux possible avec soi-même. Le module permet aussi de développer son savoir-être, son savoir-faire, son savoir-transmettre

## **Module 6 : Le module sur l'installation**

Ces 6 modules sont à acheter les uns après les autres sur le site de l'école, au prix de 75 euros chacun.



Les devoirs sont à envoyer au formateur qui accompagne l'étudiant tout au long de la formation, corrige ses devoirs de façon approfondie et personnalisée.

### ◇ **Le Pack Pratique Pro**

Ce pack forme les étudiants à l'installation, à la communication sur les réseaux sociaux. Un dossier libre de professionnalisation permet à l'étudiant de présenter une question de son choix en lien avec le bien-être émotionnel sous différentes formes (écrite, podcast, recette, article de journal...) Il est en outre demandé à l'étudiant le compte-rendu d'une intervention en milieu professionnel ou collectif afin de présenter le bien-être émotionnel sous forme d'atelier ou de conférence.

L'étudiant est guidé tout au long de ce Pack Pratique Pro par son Directeur d'antenne et le travail effectué dans ce cadre est évalué en jury composé du Directeur d'antenne et de la Directrice de l'école, en se fondant sur une grille d'évaluation remise à l'étudiant lors du règlement du Pack Pratique Pro sur le site.

### ◇ **La préparation et l'examen final**

Lorsque l'étudiant a fini son cursus, il commence la préparation à l'examen. Cette préparation consiste à observer cinq examens (en visio) et à écouter le retour du jury. Les DA peuvent aussi prévoir des séances de discussion autour de ces examens dans un but pédagogique.

Avant de se présenter à l'examen, l'étudiant va soumettre à son Directeur d'antenne une série de comptes-rendus de consultation et un examen blanc pour s'entraîner avant de présenter l'examen final. Ce travail fait partie du Pack préparation à l'examen.

Tout au long de l'année, les examens sont organisés par les Directeurs d'antenne lorsque l'étudiant est prêt. Le Directeur d'antenne communique les dates d'examens aux étudiants.

L'examen consiste en un entretien en réel. De vrais clients sont recrutés pour l'occasion et soumettent leur problématique.

A l'issue de l'examen réussi, l'étudiant reçoit une attestation de Conseiller en bien-être émotionnel.



**SARL École Synergie Naturopathie**

SIRET: 880 662 242 00036 - NDA: 93840507684

277 chemin des Jonquiers - 84800 L'Isle sur Sorgue | école.synergie@gmail.com

V1 16 juin 2024