



Programme détaillé de la formation du naturopathe holistique en immersion

◇ Les objectifs de la formation

La formation en naturopathie holistique a pour objectif de transmettre les compétences théoriques et pratiques concernant les différentes techniques nécessaires à la pratique de la naturopathie holistique.

Le naturopathe holistique dispense des conseils en hygiène de vie, qui diffèrent de l'exercice illégal de la médecine tel que défini par l'article L 378 du Code de la santé publique, en ce sens qu'il ne pose pas de diagnostic et ne prescrit pas de traitement. Son rôle consiste à conseiller une hygiène de vie naturelle aux personnes qui recourent à ses services.

Compétences techniques naturopathiques	Compétences globales au métier d'accompagnement
Etre capable de mobiliser les connaissances scientifiques fondamentales nécessaires au métier de Naturopathie holistique.	Etre capable de mobiliser les connaissances techniques relatives au bilan vital
Etre capable de mobiliser les connaissances scientifiques relatives à l'anatomie humaine	Etre capable de mobiliser les connaissances relatives à la législation
Etre capable de mobiliser les connaissances scientifiques relatives à l'hygiène vitale	Etre capable d'accueillir et mettre à l'aise le client
Etre capable de mobiliser les connaissances scientifiques relatives à la philosophie vitaliste	Maîtriser la conduite de la relation attentive, empathique et respectueuse
Etre capable de mobiliser les connaissances dans les techniques naturopathiques.	Etre capable d'anticiper des réceptivités d'individus à des techniques de naturopathie et sélectionner les techniques les plus adaptées (individualisation)
	Etre capable de mobiliser ses connaissances pour communiquer sur les réseaux sociaux et en intervention pour présenter la naturopathie.



◇ Contenu de la formation

La formation est articulée autour de huit semaines de présentiels, au cours desquelles on travaille les 25 modules de la formation. Pour chacun des modules, un devoir de dix questions de réflexion et mises en situation est demandé, qui est travaillé en petits groupes sous la forme d'une mise en situation de consultation.

◇ Pré-requis

La formation est ouverte à toute personne de plus de 25 ans titulaire d'un Bac ou d'un équivalent.

◇ Niveau de formation

La formation forme les étudiants du niveau Bac (niveau 4) au niveau Bac+2 (niveau 5).

◇ Modalités d'inscription

La formation commence en octobre 2024 pour se terminer en janvier 2026.

Pour s'inscrire, l'étudiant imprime le dossier de demande d'inscription, qui comprends un questionnaire pour permettre d'évaluer l'adéquation entre ses besoins de formation et le contenu et modalités de la formation.

Il adresse ce dossier au Directeur d'antenne de son secteur géographique. Celui-ci lui propose un entretien téléphonique. Lorsque les prérequis ne sont pas remplis, le Directeur d'antenne demande la rédaction d'une lettre de motivation. S'il s'avère, après les échanges téléphoniques ou par mail, que les besoins de l'étudiant correspondent bien à la formation, la Direction de l'école adresse un contrat de formation. L'étudiant renvoie ce contrat rempli.

En cas de situation de handicap, un échange est proposé entre l'étudiant, le Directeur d'antenne et la Référente Handicap de l'école (la Directrice Corinne Dewandre) pour évaluer les besoins en aménagement éventuels et la pertinence d'entrer en lien avec les ressources des formations pour les cas de handicap.

◇ Durée de la formation

La durée de la formation est fixée à 15 mois.

Total de la formation 1200 heures

◇ Les moyens techniques et pédagogiques

La formation en naturopathie holistique à distance et en présentiel. Lors des semaines en



présentiel, les modules sont vus sous forme de cours avec projection de présentation, que les étudiants reçoivent sous forme de PDF après la semaine de présentiel.

Des ateliers sont également organisés lors de chacune des semaines pour connaître de façon très pratiques l'ensemble des techniques enseignées, et notamment : ateliers sur la respiration, ateliers sur l'eau (chaude et froide, utilisation du sauna et de la piscine), ateliers sur l'hygiène alimentaire avec cours de cuisine proposés, ateliers sur la cueillette des Fleurs de Bach et la réalisation des remèdes, sur la cueillette des bourgeons et leur macération, sur la cueillette des plantes utilisées pour distiller les huiles essentielles, ateliers sur la posture du naturopathe, sur l'iridologie, sur la réflexologie, sur le bilan oriental et la morpho-typologie, ateliers sur les Fleurs de Bach et sur le projet professionnel. En outre, des méditations, marches et yoga du rire sont organisés.

Le matériel nécessaire est fourni par l'organisme de formation, sous forme de classeurs contenant les modules imprimés, ainsi que des supports pédagogiques, envoyés soit par PDF sur la plateforme Slack dédiée au cursus, soit remise en version papier lors des semaines de cours en présentiel.

Les moyens pédagogiques :

Les modules de l'enseignement ont été constitués et rédigés par Monsieur Bertrand Boisson, Fondateur de l'école, Docteur en pharmacie et naturopathe, et par sa Directrice Corinne Dewandre, naturopathes, sous le regard d'un comité scientifique constitué d'anciens étudiants de formation scientifique et de consultants extérieurs.

Le nombre de pages du support de cours est variable selon les modules (20 à 60 pages). Avec chaque module de cours, une bibliographie et des supports vidéo sont proposés pour permettre aux étudiants d'approfondir leurs recherches et leur compréhension. Le support de cours de chaque module est une base qui sert à l'étudiant pour le guider dans ses recherches. Il est donc recommandé d'approfondir les thèmes en s'aidant de livres ou de sites internet, car c'est ce que l'étudiant devra toujours faire pour pratiquer la Naturopathie.

Chaque module est accompagné d'un devoir de 10 questions, que l'étudiant prépare chez lui avant la mise en commun lors des semaines de présentiel.

◇ **Evaluation des connaissances et compétences**

Evaluation des connaissances et compétences tout au long de la formation

Le travail réalisé sur chacun des modules est évalué à la fin de chacune des semaines d'immersion.

La grille de notation des devoirs retenue est la suivante :

- degré de réflexion et d'approfondissement ;
- degré de compréhension ;
- recul critique par rapport aux sources et avis divergents ;



- capacité à restituer les informations de façon claire et précise, dans une certaine concision, en général 3 à 8 pages. Ce n'est pas une obligation précise, plutôt un ordre d'idées. On peut être complet en étant plus concis, et c'est même un excellent exercice, car les consultations de naturopathe ne durent qu'une heure, aller à l'essentiel est un excellent entraînement.

- capacité à appliquer la démarche naturopathique aux cas pratiques ;

- degré de progression au fil de la formation ;

Un devoir qui est noté en dessous de 12 doit être représenté à nouveau (dans ce cas il est demandé de revoir certaines questions sans noter l'ensemble).

Le but de la notation est de favoriser la motivation à apprendre au mieux et d'encourager la confiance en soi et en ses capacités.

◇ **L'examen final**

Tout au long de l'année, les examens sont organisés par les Directeurs d'antenne lorsque l'étudiant est prêt. Le Directeur d'antenne communique les dates d'examens aux étudiants.

L'examen consiste en un entretien de naturopathie en réel. De vrais clients sont recrutés pour l'occasion et soumettent leur problématique. L'étudiant qui présente son examen dispose d'une heure pour établir un bilan d'hygiène de vie, appliquer au moins une technique de bilan et proposer des conseils en hygiène de vie adaptés.

A l'issue de l'examen réussi, l'étudiant reçoit une attestation de Naturopathe holistique.

◇ **Le programme détaillé des modules de formation :**

Module bases scientifiques utiles pour le naturopathe

Les bases scientifiques de la naturopathie : tour d'horizon sur les différentes composantes de l'être humain : atome, molécule, cellule, tissu, organe, système, interaction entre les systèmes.

Les notions de base utiles pour le naturopathe : pH, mitochondries, stress oxydatif, processus inflammatoire.

Module système urinaire et reproducteur

Les reins : la structure, rôle et fonctionnement des reins. Définition, structure et fonctionnement de leur unité de base : le néphron.

L'hygiène de vie à adopter pour prendre soin de ses reins. Les reins et leur symbolique émotionnelle. Le système reproducteur masculin et féminin. Explication des moyens de contraception. Connaissances des problématiques possibles liées au système urinaire et reproducteur.



Module système respiratoire

Physiologie et mécanisme des mouvements respiratoires.

Physiologie des échanges respiratoires et transport de l'oxygène jusqu'à la cellule. Définition de l'unité de base de l'appareil respiratoire : l'alvéole pulmonaire.

Le rôle du sang dans la respiration. Connaissances des problématiques possibles liées au système respiratoire.

Module système nerveux et organes des sens

Description et fonctionnement de la cellule et de la fibre nerveuse La composition et fonctionnement général du cerveau. Présentation du système nerveux et ses sous-systèmes. Explication du fonctionnement du sommeil et de son fragile équilibre.

Module système digestif

Présentation générale du système digestif : bouche, estomac, intestin, foie, pancréas et rectum. Le mécanisme de la digestion et les phénomènes sécrétoires.

Présentation des enzymes et du catabolisme. Le système digestif et sa symbolique émotionnelle. Les troubles possibles de la digestion, le microbiote et les selles normales.

Module système endocrinien

Définition et fonctionnement principal des glandes endocrines : hypophyse, thyroïde, parathyroïdes, pancréas, glandes surrénales, testicules et ovaires.

Définition des chakras et de leur correspondance avec les glandes endocrines.

Module système ostéo-musculaire

Description du squelette et son rôle. Description des principaux muscles et leur fonctionnement. L'hygiène de vie à adopter pour prendre soin des os et des muscles. Le système ostéo-musculaire et sa symbolique émotionnelle.

Module système circulatoire

Description du cœur et du système artériel et de leur fonctionnement Description et fonctionnement de la circulation veineuse La composition et le rôle du sang dans l'organisme. Description et fonctionnement du système lymphatique Le cœur et sa symbolique émotionnelle

Module système immunitaire

Description et fonctionnement du système immunitaire. Présentation du phénomène d'infection (phase d'incubation, d'invasion et phase d'état) et des dérèglements.

Rôle et importance de la fièvre.

Les sources et principes de la naturopathie

Histoire de la naturopathie selon les principaux auteurs : Hippocrate, Parascèle, Marchesseau, Steiner

Présentation des différents courants sources de la naturopathie : médecine traditionnelle



chinoise, chamanisme, essénien, médecine ayurvédique
Le cadre juridique de l'exercice professionnel du naturopathe

L'approche naturopathique

Le raisonnement naturopathique : présentation des émonctoires et du drainage toxinique.
Le décodage biologique ou comment les émotions se manifestent dans le corps physique. La place essentielle de l'hygiène de vie. Explication des effets placebo et nocebo.
Présentations des besoins sur tous les plans et les réservoirs d'amour.
Rôle de l'esprit critique et de l'importance d'éviter tout dogme en tant que naturopathe.

Hydrologie

Utilisation de l'eau en externe : méthode Kneipp, les bains super-caloriques : Sauna/Hammam et bains de Salmanov, balnéothérapie et thalassothérapie, Methode Gardelle.
Utilisation de l'eau en interne : étude des différents types d'eau et leur utilisation.

Techniques respiratoires

Présentation du bol d'air Jacquier et son utilisation
Présentation des pranayamas
Présentation de la méthode Gesret

Actinologie (lumière et ondes)

Bienfaits des fréquences vibratoires
Présentation et utilisation des pierres et cristaux
Présentation de la bonne utilisation du soleil Présentation et utilisation de la musique.
Travaux de Mazaru Emoto sur la mémoire de l'eau. Explication des impacts des ondes électro-magnétiques et prévention.

Hygiène alimentaire

Les aliments : lipides, glucides et protéines, vitamines, minéraux et l'importance de l'eau.
Éviter les carences et surcharges. Présentation des différents régimes à proposer.
L'alimentation selon les constitutions hippocratiques. Le jeûne : les différents types de jeûne, les bienfaits et les précautions à prendre.

Iridologie

L'iridologie est une technique qui permet d'établir un bilan d'hygiène de vie grâce à l'analyse de l'iris de l'œil. Étude des couleurs et cercles de l'iris ainsi que de la taille de la pupille et leurs significations. Étude des marques de l'iris et leur signification
La méthode d'étude iridologique et cas pratiques

Phytologie

Histoire et évolution botanique. Étude des principaux arbres et apprendre à les reconnaître
Étude des principales plantes pour chaque émonctoire et chaque cure.

Morpho-typologie

La morpho-psychologie est une technique qui permet d'établir un bilan d'hygiène de vie à



partir de l'analyse de la morphologie des personnes (visage et corps).
Les trois étages du visage. Les lois de dilation et rétractation et signes physiques secondaires
Les 4 tempéraments d'Hippocrate et les typologies planétaires
La méthode d'étude morpho-typologique et cas pratiques.

Huiles essentielles

Présentation et histoire de l'utilisation des huiles essentielles. Utilisation et précautions d'emploi des huiles essentielles
Propriétés et toxicité des huiles essentielles

Posture du naturopathe

Étude des états émotionnels humains pour retrouver équilibre et harmonie émotionnelle et psychique. Les étapes de la construction émotionnelle de l'individu
Les émotions : définition des émotions et présentation de la spirale des émotions
La gestion du stress en naturopathie
Pistes de développement personnel et loi de l'attraction

Fleurs de Bach : 30 heures de travail personnel en moyenne.

Initiation aux élixirs de Bach.

Histoire et présentation de la méthode du Dr Bach

Étude des 38 Élixirs de Bach et de Rescue

Bilan oriental

Présentation des différents signes à repérer en bilan oriental. Présentation des typologies en médecine ayurvédique. Méthode d'étude et cas pratiques

Remèdes de secours

Comment les animaux trouvent leurs propres remèdes dans la nature

Les règles de secours dans la nature

Les remèdes naturels incontournables : huiles essentielles, charbon super activé, chlorure de magnésium, condiments et aromates, les produits de la ruche et quelques plantes sauvages.

L'argile : étude des différents types d'argile et modes d'utilisation

Processus dégénératif et prévention des maladies de civilisation

Compréhension des processus dégénératifs

Notions de symptôme aigu, subaigu, chronique et dégénératif

Maladies auto-immunes

Allergies

Maladies de civilisation : prévention et accompagnement.

La posture du naturopathe

Les techniques d'accueil et d'écoute active et empathique

Les choix des mots à adopter en consultation

Comment aider la personne à devenir responsable de sa santé et de sa vie

L'importance de l'effet placebo dans notre message



SARL École Synergie Naturopathie - SIRET: 880 662 242 00036 - DREETS: 84691713969

277 chemin des Jonquiers 84800 L'Isle sur Sorgue

ecole.synergie@gmail.com

Les contenus de la consultation en quatre parties : questionnaire et bilan de vitalité, technique de bilan naturopathique, conseils d'hygiène de vie, conseil d'hygiène émotionnelle.
La grille d'évaluation de l'examen.

Installation

Choix d'une structure juridique
Réglementations juridiques à respecter
Se faire connaître
La loi de l'attraction, rayonner pour attirer des personnes en consultation.

Pack Pratique Pro et Pack préparation à l'examen

Tout au long des semaines, des ateliers de mise en pratique du métier de naturopathe sont organisés, ainsi que des ateliers sur sa mission de vie. Un travail est proposé sur un sujet choisi (Dossier libre de professionnalisation) que chacun pourra faire suivant sa créativité. Ce thème sera ensuite proposé sous forme d'un média.

Avant de passer l'examen, chaque étudiant soumettra 4 comptes-rendus de consultations qu'il aura faites auprès de ses proches. Il aura aussi l'occasion de s'entraîner lors d'un examen blanc.

Les modules suivants sont optionnels et peuvent être travaillés par correspondance avant ou après la fin de la formation

Femme enceinte et jeune enfant

Avant la grossesse, la fertilité, préparer son corps
Grossesse naturelle et accompagnement de la future maman
Naissance naturelle
Allaitement et alimentation du jeune enfant
Accompagnement du jeune enfant en naturopathie.

Réflexologie

L'existence de zones réflexes
L'intérêt d'utiliser les zones réflexes en naturopathie
Présentation de différentes formes de réflexologie : iridologie, réflexologie plantaire, palmaire, vertébrale, auriculaire et faciale (Dien Chan).

Naturopathie pour le sportif

Compréhension des besoins particuliers du sportif, carences et surcharges possibles
Prévention des blessures.

Naturopathie animale

Présentation des grandes classes d'animaux
Comprendre les besoins des animaux dans leur milieu naturel



Accompagnement des animaux domestiques en naturopathie : chien, chat, cheval.

Examen final. 15 heures de révisions (en moyenne) + 60 minutes d'examen en présentiel
L'examen consiste en un entretien de Naturopathie en réel. De vrais clients sont recrutés pour l'occasion et soumettent leur problématique. L'élève qui présente son examen dispose de 60 minutes pour établir un bilan d'hygiène de vie, appliquer une technique de bilan et proposer des conseils en hygiène de vie adaptés. Un jury est présent pour évaluer son bilan d'hygiène de vie, sa technique de bilan, sa capacité à écouter l'autre, à le guider, à l'accompagner ainsi que sa capacité à diriger l'entretien de Naturopathie et la qualité des conseils de naturopathie qu'il propose.

Pour les révisions pour préparer l'examen final, 15 heures de travail personnel sont nécessaires en moyenne.

◇ **Coût de la formation : 5360 euros**

La formation est organisée autour de huit semaines de présentiel, à 670 euros chacune. Les semaines sont payables les unes après les autres et il est possible d'arrêter en cours de route sans avoir à régler le solde.

◇ **L'attestation de fin de formation :**

Ayant obtenu au moins 12/20 à chacun de ses devoirs, validé ses stages pratiques et, après avoir passé son examen avec succès, il est remis à l'élève une Attestation de Naturopathe holistique.

◇ **Brevet de secouriste :**

Il est vivement conseillé à l'élève de passer le diplôme de Secouriste, auprès de la Croix-Rouge ou des Pompiers (le coût du stage est d'environ 60 euros).

