



# Programme détaillé de la formation naturopathie familiale

## ◇ Les objectifs de l'accompagnement

L'accompagnement de naturopathie familiale s'adresse aux personnes souhaitant découvrir les techniques naturopathiques sans vocation professionnelle. Il est ouvert à tous et toutes, sans conditions d'âge ou de niveau, et ne comprend pas d'examen.

## ◇ Contenu de l'accompagnement

L'accompagnement est articulé autour de 10 modules théoriques à télécharger sur le site, à son rythme, et à travailler chez soi. Pour chacun des modules, un devoir de dix questions de réflexion et mises en situation est demandé, qui est envoyé à son Directeur d'antenne. Celui-ci fait un retour personnalisé dans les cinq jours.

## ◇ Pré-requis

La formation est ouverte à toute personne.

## ◇ Modalités d'inscription

L'étudiant peut débiter l'accompagnement à tout moment de l'année, il s'agit d'un accompagnement à entrée permanente.

Pour s'inscrire, l'étudiant imprime le dossier de demande d'inscription, qui lui permet de faire le point sur ses besoins et attentes.



Il adresse ce dossier au Directeur d'antenne de son secteur géographique. Celui-ci lui propose un entretien téléphonique. L'étudiant renvoie ce contrat rempli et peut alors accéder au paiement des frais d'inscription et à l'achat des modules, les uns après les autres sur le site

En cas de situation de handicap, un échange est proposé entre l'étudiant, le Directeur d'antenne et la Référente Handicap de l'école (la Directrice Corinne Dewandre) pour évaluer les besoins en aménagement éventuels et la pertinence d'entrer en lien avec les personnes ressources pour les cas de handicap.

Le Directeur d'antenne restera le référent continu de l'étudiant, l'accompagnera par le biais de la correction des devoirs, lui adressera les dates, horaires et lieux des stages en présentiel.

### ◇ **Durée de l'accompagnement**

Cet accompagnement se fait au rythme de chacun sans contrainte de durée.

### ◇ **Évaluation des connaissances et compétences**

Evaluation des connaissances et compétences tout au long de la formation :

Pour chacun des 8 modules théoriques, un devoir est à rendre par l'étudiant. L'étudiant doit obtenir une note au moins égale à 12/20 pour valider un module et pouvoir commencer à travailler sur le suivant. L'élève travaille seul son module et lorsqu'il est prêt, il retourne son devoir, par mail, à son formateur qui lui adresse ensuite, par mail également, une correction personnalisée et sa note dans un délai de 5 jours ouvrés maximum.

L'école ne demande pas que l'étudiant emmagasine les connaissances, mais plutôt qu'il apprenne à les présenter de façon compréhensible et utile aux personnes qui viendront le consulter, et qu'il soit capable de les organiser et les retrouver pour les proposer à ses futurs clients/consultants.

La grille de notation des devoirs retenue est la suivante :

- degré de réflexion et d'approfondissement ;
- degré de compréhension ;
- recul critique par rapport aux sources et avis divergents ;
  
- capacité à restituer les informations de façon claire et précise, dans une certaine concision, en général 3 à 8 pages. Ce n'est pas une obligation précise, plutôt un ordre d'idées. On peut être complet en étant plus concis, et c'est même un excellent exercice, car les consultations de naturopathe ne durent qu'une heure, aller à l'essentiel est un excellent entraînement.
  
- capacité à appliquer la démarche naturopathique aux cas pratiques ;
  
- degré de progression au fil de la formation ;



Un devoir qui est noté en dessous de 12 doit être représenté à nouveau (dans ce cas il est demandé de revoir certaines questions sans noter l'ensemble).

Le but de la notation est de favoriser la motivation à apprendre au mieux et d'encourager la confiance en soi et en ses capacités.

### ◇ Tarif de l'accompagnement

Tarif 900€ soit 150€ d'inscription  
10 modules à 75 euros

### ◇ Contenu détaillé des modules

#### Les sources et principes de la naturopathie

Histoire de la naturopathie selon les principaux auteurs : Hippocrate, Paracelse, Marchesseau, Steiner...

Présentation des différents courants sources de la naturopathie : médecine traditionnelle chinoise, chamanisme, essénien, médecine ayurvédique.

Le cadre juridique de l'exercice professionnel du naturopathe

#### L'approche naturopathique

Le raisonnement naturopathique : présentation des émonctoires et du drainage toxinique.

Le décodage biologique ou comment les émotions se manifestent dans le corps physique. La place essentielle de l'hygiène de vie. Explication des effets placebo et nocebo.

Présentations des besoins sur tous les plans et les réservoirs d'amour.

Rôle de l'esprit critique et de l'importance d'éviter tout dogme en tant que naturopathe.

#### Hydrologie

Utilisation de l'eau en externe : méthode Kneipp, les bains super-caloriques : sauna/hammam et bains de Salmanov, méthode Gardelle. Utilisation de l'eau en interne : étude des différents types d'eau et leur utilisation.

#### Techniques respiratoires



**SARL École Synergie Naturopathie**

SIRET: 880 662 242 00036 - NDA: 93840507684

277 chemin des Jonquiers - 84800 L'Isle sur Sorgue | école.synergie@gmail.com

V6 20 juin 2024

Présentation du bol d'air Jacquier et son utilisation.  
Présentation des pranayamas et autres techniques respiratoires.  
Présentation de la méthode Gesret

### Actinologie (lumière et ondes)

Bienfaits des fréquences vibratoires  
Présentation et utilisation des pierres et cristaux  
Présentation de la bonne utilisation du soleil. Présentation et utilisation de la musique.  
Travaux de Mazaru Emoto sur la mémoire de l'eau. Explication des impacts des ondes électro-magnétiques et prévention.

### Hygiène alimentaire

Les aliments : lipides, glucides et protéines, vitamines, minéraux et l'importance de l'eau.  
Éviter les carences et surcharges. Présentation des différents régimes à proposer.  
L'alimentation selon les constitutions hippocratiques. Le jeûne : les différents types de jeûne, les bienfaits et les précautions à prendre.

### Phytologie

Histoire et évolution botanique. Étude des principaux arbres et apprendre à les reconnaître  
Étude des principales plantes pour chaque émonctoire et chaque cure. Bases de connaissances des champignons et algues.

### Huiles essentielles

Présentation et histoire de l'utilisation des huiles essentielles. Utilisation et précautions d'emploi des huiles essentielles Propriétés et toxicité des huiles essentielles

### Approche holistique de la naturopathie

Étude des états émotionnels humains pour retrouver équilibre et harmonie émotionnelle et psychique.  
Les émotions : définition des émotions et présentation de la spirale des émotions.



La gestion du stress en naturopathie. L'importance des pensées, du mental et du spirituel dans une approche globale. Les blessures de Lise Bourbeau.

### Fleurs de Bach

Initiation aux Fleurs de Bach.

Histoire et présentation de la méthode du Dr Bach

Étude des 38 Fleurs de Bach et de Rescue.

### Remèdes de survie

Comment les animaux trouvent leurs propres remèdes dans la nature.

Les règles de survie dans la nature

Équipement de survie et les remèdes naturels à emporter dans la trousse de secours

Les remèdes naturels incontournables : huiles essentielles, charbon super activé, chlorure de magnésium, condiments et aromates, les produits de la ruche et quelques plantes sauvages.

L'utilisation de l'argile : étude des différents types d'argile et modes d'utilisation

Possibilité d'opter pour un changement vers la naturopathie holistique à tout moment, après un entretien avec son Directeur d'antenne, et en bénéficiant des acquis de la naturopathie familiale.



**SARL École Synergie Naturopathie**

SIRET: 880 662 242 00036 - NDA: 93840507684

277 chemin des Jonquiers - 84800 L'Isle sur Sorgue | école.synergie@gmail.com

V6 20 juin 2024