



Programme détaillé de la formation de réflexologue

◇ Les objectifs de la formation

La formation en réflexologie holistique a pour objectif de transmettre les compétences théoriques et pratiques concernant les différentes techniques nécessaires à la pratique de la réflexologie holistique.

Le réflexologue holistique pratique des massages et acupressions dans un objectif de bien-être et d'équilibre, qui diffèrent de l'exercice illégal de la kinésithérapie. Son rôle diffère aussi de celui du médecin, tel que défini par l'article L 378 du Code de la santé publique, en ce sens qu'il ne pose pas de diagnostic et ne prescrit pas de traitement.

Compétences propres au métier de réflexologue holistique	Compétences globales au métier d'accompagnement
Etre capable de mobiliser les connaissances scientifiques fondamentales nécessaires au métier de Réflexologue holistique	Etre capable de mobiliser les connaissances relatives à la législation
Etre capable de mobiliser les connaissances scientifiques relatives à l'anatomie-physiologie	Etre capable d'accueillir et mettre à l'aise son client
Etre capable de mobiliser les connaissances et compétences relative à la technique réflexologique	Maîtriser la conduite de la relation attentive, empathique et respectueuse
	Etre capable d'anticiper des réceptivités d'individus à des techniques de réflexologie et sélectionner les techniques les plus adaptées (individualisation)
	Etre capable de mobiliser ses connaissances pour communiquer sur les réseaux sociaux et en intervention pour présenter la réflexologie holistique.





Programme détaillé de la formation de réflexologue

◇ Contenu de la formation

La formation est articulée autour de quatre sessions de trois jours au cours desquelles on travaille les protocoles de chaque système, la réflexologie émotionnelle et les points énergétiques. Un travail d'entraînement est demandé entre chaque session et la pratique sera validée au cours de l'examen final. Les 12 modules de la formation sont travaillés à distance en autonomie, un QCM vient valider la bonne compréhension et appropriation des différentes notions.

Ceci est complété par cinq demi-journées en visio pour permettre aux étudiants de monter leur propre protocole de séance. Nous les amenons également à faire une étude de cas, au travers du Pack de Professionnalisation.

Le Pak de Professionnalisation a pour objectif de mettre l'étudiant en situation professionnelle pour l'aider ensuite à se sentir légitime à débiter son activité. Il comprend trois volets :

- La réalisation d'une étude de cas : sur un sujet choisi, l'étudiant déroule cinq séances auprès de deux personnes et formalise le suivi et les changements ressentis par ses clients.
- L'organisation et l'animation d'un atelier collectif pour présenter sa pratique, auprès du public de son choix (maison de retraite, salle de sport, école, entreprise, association, ...)
- La réalisation d'un ou plusieurs supports de communication de son choix pour présenter sa pratique (flyer, article de blog, podcast, carrousel, ...)

Le Pack Consultation a pour objectif d'amener l'étudiant à s'entraîner avant de passer l'examen et d'obtenir son attestation à réaliser des séances complètes (au moins quatre) auprès de personnes volontaires.





Programme détaillé de la formation de réflexologue

◇ Pré-requis

La formation est ouverte à toute personne de plus de 25 ans titulaire d'un Bac ou d'un équivalent.

◇ Niveau de formation

La formation forme les étudiants de niveau Bac (niveau 4).

◇ Modalités d'inscription

Pour s'inscrire, l'étudiant imprime le dossier de demande d'inscription, qui comprend un questionnaire pour permettre d'évaluer l'adéquation entre ses besoins de formation et le contenu et modalités de la formation.

Il adresse ce dossier à la direction de l'École Synergie (ecole.synergie@gmail.com). Celle-ci lui propose un entretien téléphonique. Lorsque les prérequis ne sont pas remplis, il est demandé la rédaction d'une lettre de motivation. S'il s'avère, après les échanges téléphoniques ou par mail, que les besoins de l'étudiant correspondent bien à la formation, la Direction de l'école adresse un contrat de formation. L'étudiant renvoie ce contrat rempli.

En cas de situation de handicap, un échange est proposé entre l'étudiant, le Directeur d'antenne et la Référente Handicap de l'école (la Directrice Corinne Dewandre) pour évaluer les besoins en aménagement éventuels et la pertinence d'entrer en lien avec les ressources des formations pour les cas de handicap.





Programme détaillé de la formation de réflexologue

◇ Durée de la formation

La durée de la formation est fixée à 11 mois.

Total de la formation : 300 heures.

◇ Les moyens techniques et pédagogiques

La formation en réflexologie holistique est donnée à distance et en présentiel.

Les modules théoriques sont à télécharger sur le site www.ecole-synergie.fr et à acheter les uns après les autres.

Les moyens pédagogiques :

Les modules de l'enseignement ont été constitués et rédigés par sa Directrice Corinne Dewandre, naturopathe, sous le regard d'un comité scientifique constitué d'anciens étudiants de formation scientifique et de consultants extérieurs.

Le nombre de pages du support de cours est variable selon les modules (20 à 60 pages). Avec chaque module de cours, une bibliographie et des supports vidéo sont proposés pour permettre aux étudiants d'approfondir leurs recherches et leur compréhension





Programme détaillé de la formation de réflexologue

◇ Évaluation des connaissances et compétences

Évaluation des connaissances et compétences tout au long de la formation.

- Les modules sont validés par un QCM.
- La pratique est validée à chaque session par les formatrices.

◇ L'examen final

L'examen consiste en une consultation de réflexologie. L'étudiant qui présente son examen dispose d'une heure pour établir un questionnaire, proposer un axe de travail, choisir un protocole adapté à son client et le réaliser auprès de l'une des formatrices.

A l'issue de l'examen réussi, l'étudiant reçoit une attestation de Réflexologue holistique.





Programme détaillé de la formation de réflexologue

◇ Le programme détaillé des modules de formation :

Le métier de réflexologue

Les bienfaits du toucher

L'anatomie du pied

Les fondements de la réflexologie : l'arc réflexe

Les différents types de réflexologie

La tradition d'Eunice Ingham, la tradition chinoise, la tradition mexicaine

Le déroulement d'une séance et les contre-indications

Module bases de la naturopathie utiles pour le réflexologue holistique

Les bases scientifiques : tour d'horizon sur les différentes composantes de l'être humain : atome, molécule, cellule, tissu, organe, système, interaction entre les systèmes et le causalisme.

Les notions de base utiles pour le réflexologue : pH, mitochondries, stress oxydatif, processus inflammatoire.

Les bases de l'hygiène de vie naturelle et holistique

Les fondements de l'approche holistique : traditions et science

Les bases d'hygiène alimentaire

Les bases de phytologie (galéniques, huiles essentielles, bourgeons et Fleurs de Bach)

Les bases de l'hygiène émotionnelle - le décodage biologique

Module système nerveux et organes des sens

Description et fonctionnement de la cellule et de la fibre nerveuse La composition et fonctionnement général du cerveau. Présentation du système nerveux et ses sous-systèmes. Explication du fonctionnement du sommeil et de son fragile équilibre.

Module système respiratoire

Physiologie et mécanisme des mouvements respiratoires.

Physiologie des échanges respiratoires et transport de l'oxygène jusqu'à la cellule. Définition de l'unité de base de l'appareil respiratoire : l'alvéole pulmonaire.





Programme détaillé de la formation de réflexologue

Le rôle du sang dans la respiration. Connaissances des problématiques possibles liées au système respiratoire. Conseils en hygiène de vie relatif à ce système.

Module système endocrinien

Définition et fonctionnement principal des glandes endocrines : hypophyse, thyroïde, parathyroïdes, pancréas, glandes surrénales, testicules et ovaires.

Définition des chakras et de leur correspondance avec les glandes endocrines. Conseils en hygiène de vie relatif à ce système.

Module système digestif

Présentation générale du système digestif : bouche, estomac, intestin, foie, pancréas et rectum. Le mécanisme de la digestion et les phénomènes sécrétoires.

Présentation des enzymes et du catabolisme. Le système digestif et sa symbolique émotionnelle. Les troubles possibles de la digestion, le microbiote et les selles normales. Conseils en hygiène de vie relatif à ce système.

Module système urinaire et reproducteur

Les reins : la structure, rôle et fonctionnement des reins. Définition, structure et fonctionnement de leur unité de base : le néphron.

L'hygiène de vie à adopter pour prendre soin de ses reins. Les reins et leur symbolique émotionnelle. Le système reproducteur masculin et féminin. Explication des moyens de contraception Connaissances des problématiques possibles liées au système urinaire et reproducteur. Conseils en hygiène de vie relatif à ce système.





Programme détaillé de la formation de réflexologue

Module système ostéo-musculaire

Description du squelette et son rôle. Description des principaux muscles et leur fonctionnement. L'hygiène de vie à adopter pour prendre soin des os et des muscles. Le système ostéo-musculaire et sa symbolique émotionnelle.

Module système circulatoire

Description du cœur et du système artériel et de leur fonctionnement Description et fonctionnement de la circulation veineuse La composition et le rôle du sang dans l'organisme. Description et fonctionnement du système lymphatique Le cœur et sa symbolique émotionnelle. Conseils en hygiène de vie relatif à ce système.

Module système immunitaire

Description et fonctionnement du système immunitaire. Présentation du phénomène d'infection (phase d'incubation, d'invasion et phase d'état) et des dérèglements. Rôle et importance de la fièvre. Conseils en hygiène de vie relatif à ce système.

Module posture de l'accompagnant

Les techniques d'accueil et d'écoute active et empathique
Les choix des mots à adopter en consultation
L'importance de l'effet placebo dans notre message

Installation

Choix d'une structure juridique
Réglementations juridiques à respecter
Se faire connaître
La loi de l'attraction, rayonner pour attirer des personnes en consultation.





Programme détaillé de la formation de réflexologue

◇ Coût de la formation : 2760 euros

- ◇ Frais d'inscription à 150 €
- ◇ 12 modules à 75 € l'unité
- ◇ 12 journées de stage à 90 € l'unité
- ◇ 5 demi-journées de stage en visio à 50 € l'unité
- ◇ Pack de préparation à l'examen 190 €
- ◇ Pack pratique Pro à 190 €

Pour les naturopathes déjà formés à l'Ecole Synergie

Les frais d'inscription ne doivent pas être réglés à nouveau et sur les 12 modules, seul celui sur le métier de réflexologue est à régler (ainsi que celui sur l'installation s'il n'a pas été travaillé précédemment). Les autres doivent être lus mais ils sont très proches de ceux compris dans la formation de naturopathe holistique.

◇ Coût de la formation : 1785 euros

- ◇ 12 journées de stage à 90 € l'unité
- ◇ 1 module à 75€
- ◇ 5 demi-journées de stage en visio à 50 € l'unité
- ◇ Pack de préparation à l'examen 190 €
- ◇ Pack pratique Pro à 190 €

◇ L'attestation de fin de formation :

Ayant validé les QCM, validé son étude cas et, après avoir passé son examen avec succès, il est remis à l'élève une Attestation de Réflexologue holistique.

